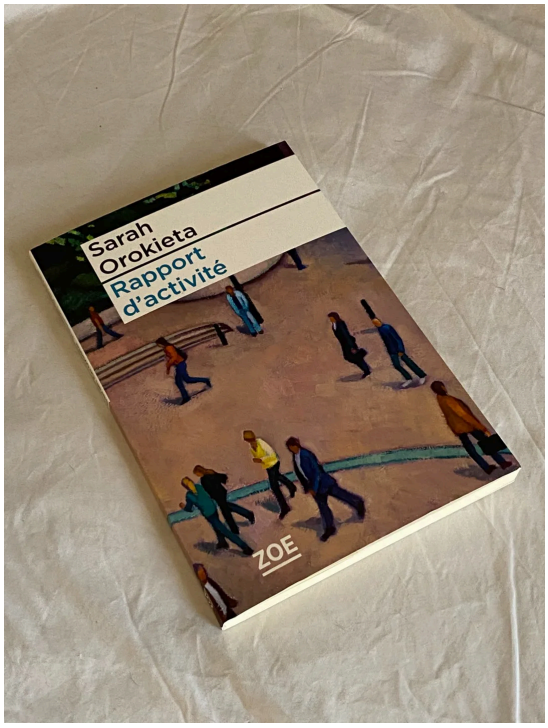
CHRONIQUE

Rapport d'activité, de Sarah Orokieta

par Estelle Normand

16 novembre 2026 · Autour de *Rapport d'activité (Éditions Zoé)*

Pour Noël, Loïc, ingénieur informaticien de trente et un ans, reçoit un journal intime : un premier roman drôle, d'une légèreté apparente, sur l'absurdité et la violence de notre société hyper-connectée.



Rapport d'activité
Premier roman de Sarah Orokieta (2026)
Éditions Zoé
155 pages

« Samedi 27.05.
En me relisant je commencerais comme suit : 31 ans. Pas marié. Au moins je ne suis pas divorcé. Gag. Ingénieur en informatique. Compétent. Je pratique le sport. En l'occurrence du ping-pong. L'onanisme strictement par hygiène et sous la douche. J'ai l'esprit pratique. »

Pour Noël, Loïc se voit offrir un journal intime. Qu'est-ce qu'il aurait à écrire, lui, un ingénieur informaticien d'une trentaine d'années, puceau, vivant encore chez papa maman ? Sa sœur le lui confirme, c'est un truc de cassos. Mais Loïc est curieux (dans tous les sens du terme) et décide de tenter l'expérience pendant un an, faisant du lecteur un voyeur. Ses intérêts spécifiques, de l'histoire aux actualités en passant par le cinéma, le ton décalé de ses observations, et sa routine, réglée comme du papier à musique, intrigue, amuse.

Peu à peu, Loïc s'ouvre à de nouvelles pratiques qu'il consigne dans son journal intime. Télécharger une appli de rencontres, sortir avec des filles, postuler à un nouveau travail, déménager. Sa vie toute tracée prend finalement des chemins de traverse en même temps que se télescopent au fil des pages le trivial et les drames aussi bien intimes que collectifs.

« Le père couvert de bandages. Inconscient. 4 725 signes ce soir. »

« Après les news : documentaire sur la fameuse grippe espagnole qui a sévi entre 1918-1921. Un H1N1. Entre vingt et cent millions de morts. Pas nouveau. Cependant instructif. »

Une lecture que j'ai appréciée pour son humour et sa légèreté, apparente, car c'est un livre qui en dit long sur l'absurdité et la violence de notre société dans laquelle l'hyper-connexion nous déconnecte de notre propre humanité.

— Estelle Normand

POUR CITER CET ARTICLE

Normand, Estelle. « Rapport d'activité, de Sarah Orokieta ». French Press, 16 novembre 2026, https://frenchpress.media/publications/rapport-d-activite-sarah-orokieta.